

Fonte dati

Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2015)

RIDUZIONE DEI LIVELLI DEI TRIGLICERIDI PER EFFETTO DI CEPPI PROBIOTICI *Lactobacillus curvatus* HY7601 E *Lactobacillus plantarum* KY1032

I trigliceridi plasmatici (TG) vengono accorpati in elevate quantità nelle Lipoproteine plasmatiche CHILOMICRONI e nelle VLDL (lipoproteine a bassa densità), le prime di origine alimentare le altre prodotte per sintesi nel fegato. Elevate quantità di TG plasmatici e la prolungata presenza ematica delle lipoproteine REMNANT sono fattori di rischio indipendenti nei confronti delle malattie cardiovascolari.

Un PROBIOTICO viene definito come un agente regolatore della microflora del tratto gastrointestinale, il gruppo di ricerca si è concentrato su due ceppi probiotici:

- *Lactobacillus curvatus* HY7601 (5×10^9 cfu/d)
- *Lactobacillus plantarum* KY1032 (5×10^9 cfu/d)

E la loro abilità di abbassare I TG in casi di media-moderata ipertrigliceridemia (150 – 499 mg/dL), hanno anche analizzato la concentrazione plasmatica dell'apolipoproteina A-V (apoA-V) significativo modulatore dei TG sierici.

Lo studio è stato condotto su 92 partecipanti con ipercolesterolemia non diabetici, in doppio cieco; la dose di trattamento era costituita da 2g di polvere con il doppio ceppo.

RISULTATI

Dopo 12 settimane di trattamento gli individui sottoposti al trattamento con i ceppi probiotici risultano avere il 20% di riduzione dei TG sierici e un significativo aumento 25% delle loro apoA-V plasmatiche (effetto benefico).

La supplementazione dei probiotici influenza anche la concentrazione di metaboliti plasmatici, il trattamento porta ad influenzare il metabolismo dei meccanismi regolanti i profili lipidici che prevengono lo sviluppo di malattie cardiovascolari.